

ПРИМЕРНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
НА ЛЕТНЕ-ОСЕННИЙ ПЕРИОД 2022 г.г.
ДЕТСКИЙ САД 9 ЧАСОВ ПРЕБЫВАНИЯ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-3, 3-7 ЛЕТ



Сезон: лето-осень

День 1. Понедельник

Неделя первая

Возрастная категория: 1-3, 3-7 лет

Прием пищи												№ пер.
Наименование блюд		Масса порции в граммах		Белки		Жиры		Углеводы		Ккал		
		с.а.д	я.гли	с.а.д	я.гли	с.а.д	я.гли	с.а.д	я.гли	с.а.д	я.гли	
завтрак												
1	Суп молочный с крупой	180	150	6,24	5,2	6,34	5,28	25,45	21,21	181,79	151,49	94
2	Бутерброд с маслом	30	25	2,16	1,8	4,46	3,72	10,67	8,9	97,9	81,58	1
3	Чай с лимоном	200	180	0,12	0,1	0,02	0,02	5,11	4,6	18,65	16,79	393
итого		410	355	8,5	7,1	10,8	9,0	41,2	34,7	298,3	249,9	
второй завтрак												
1	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10	10	46	46	399
итого		100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10	10	46	46	
обед												
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	150	2,59	2,16	3,92	3,27	15,84	13,2	112,95	94,13	82
2	Плов из птицы	150	130	11,75	10,18	23,43	20,31	40,42	35,03	423,52	367,05	304
3	Салат из белокочанной капусты	50	40	0,53	0,42	2,05	1,64	2,38	1,9	28,5	22,8	20
4	Хлеб пшеничный	30	20	2,55	1,7	0,99	0,66	12,75	8,5	72,6	48,4	
5	Хлеб ржаной	37	30	3,15	2,55	1,22	0,99	25,73	20,86	95,83	77,7	
6	Компот из сушеных фруктов	180	150	0,22	0,18	0,01	0,01	11,89	9,91	48,74	40,62	376
итого		627	520	20,8	17,2	31,6	26,9	109,0	89,4	782,1	650,7	
полдник												
1	Запеканка из творога с молоком стуженным	150	130	11,32	9,81	15,51	13,44	41,94	36,35	350,82	220,04	237
2	Молоко кипяченое	180	150	4,2	3,5	3,75	3,13	7,05	5,88	78	65	400
итого		330	280	15,5	13,3	19,3	16,6	49,0	42,2	428,8	285,0	
ИТОГО за целый день		1467	1255	45,3	38,1	61,8	52,6	209,2	176,3	1555,3	1231,6	

Сезон: лето-осень
 День 2. Вторник
 Неделя первая
 Возрастная категория: 1-3, 3-7 лет

Наименование блюда		Прием пищи										№ реч.
		Масса порции в граммах		Белки		Жиры		Углеводы		Ккал		
завтрак		скал	ясли	скал	ясли	скал	ясли	скал	ясли	скал	ясли	
1	Суп молочный с крупой	180	150	6,05	5,04	6,04	5,03	23,42	19,52	173,75	144,79	94
2	Бутерброд с маслом и сыром	38	35	4,09	3,77	6,82	6,28	10,69	9,85	126,94	116,92	1
3	Кофейный напиток с молоком	200	180	3,5	3,15	3,11	2,8	12,23	11	86,93	78,24	395
итого		418	365	13,6	12,0	16,0	14,1	46,3	40,4	387,6	340,0	
второй завтрак												
1	Фрукты свежие	100	100	0,21	0,21	0,14	0,14	9,18	9,18	41,6	41,6	368
итого		100	100	0,21	0,21	0,14	0,14	9,18	9,18	41,6	41,6	
обед												
1	Борщ с фасолью и картофелем	180	150	3,21	2,68	4,54	3,78	14,95	12,46	114,84	95,7	63
2	Котлеты рубленные из птицы	70	60	6,56	5,62	10,03	8,6	18,44	15,81	295,46	253,25	305
3	Пюре картофельное	130	110	2,96	2,5	4,07	3,44	18,56	15,7	126,37	106,93	321
4	Овощи натуральные свежие	50	30	0,44	0,26	0,1	0,06	1,35	0,81	9	5,4	71
5	Хлеб пшеничный	20	10	1,7	0,85	0,66	0,33	8,5	4,25	48,4	24,2	
6	Хлеб ржаной	37	30	3,15	2,55	1,22	0,99	25,73	20,86	95,83	77,7	
7	Компот из яблок и слив или яблок и айвы	180	150	0,216	0,18	0,13	0,11	25,1	20,92	102	85	373
итого		667	540	18,2	14,6	20,8	17,3	112,6	90,8	791,9	648,2	
полдник												
1	Кондитерское изделие	40	30	4,44	3,33	10,04	7,53	10,64	7,98	244,8	133,6	703
2	Чай с сахаром	200	180	0,09	0,08	0,02	0,02	5,02	4,52	17,63	2,64	392
итого		240	210	4,5	3,4	10,1	7,6	15,7	12,5	262,4	136,2	
ИТОГО за целый день		1425	1215	36,6	30,2	46,9	39,1	183,8	152,9	1483,6	1166,0	

День 3. Среда
Неделя первая
Возрастная категория: 1-3, 3-7 лет

Прием пищи													№ реч.
Наименование блюда	Масса порции в граммах		Белки		Жиры		Углеводы		Ккал				
	скал	исли	скал	исли	скал	исли	скал	исли	скал	исли			
завтрак													
1	Суп молочный с макаронными изделиями	180	150	6,28	5,23	6,13	5,11	23,29	19,41	175,19	145,99	93	
2	Бутерброд с маслом	30	25	2,16	1,8	4,46	3,72	10,67	8,9	97,9	81,58	1	
3	Чай с лимоном	200	18	0,12	0,1	0,02	0,02	5,11	4,6	18,65	16,79	393	
итого		410	193	8,56	7,13	10,61	8,85	39,07	32,91	291,74	244,36		
второй завтрак													
1	Фрукты свежие	100	100	0,9	0,9	1	1	9	9	44	44	368	
итого		100	100	0,9	0,9	1	1	9	9	44	44		
обед													
1	Суп картофельный с бобовыми, с гречками	180	150	8,29	6,91	4,23	3,53	32,63	27,19	202,6	168,83	81/115	
2	Голубцы ленивые	120	100	15,75	13,13	12,4	10,33	20,5	17,08	193,3	161,08	298	
3	Соус сметанный с томатом	30	30	0,24	0,24	0,72	0,72	1,02	1,02	11,4	11,4	355	
4	Икра кабачковая	50	40	0,6	0,48	2,2	1,76	4,04	3,23	38,75	31	53	
5	Хлеб ржаной	37	30	3,15	2,55	1,22	0,99	25,73	20,86	95,83	77,7		
6	Кисель из сока натурального	180	150	0,56	0,47	0,1	0,08	22,67	18,89	91,9	76,58	382	
итого		597	500	28,6	23,8	20,9	17,4	106,6	88,3	633,8	526,6		
полдник													
1	Крендель сахарный	60	50	5,96	4,97	5,46	4,55	36,84	30,7	220,1	153,42	460	
2	Молоко кипяченое	180	150	4,2	3,5	3,75	3,13	7,05	5,88	78	65	400	
итого		240	200	10,2	8,5	9,2	7,7	43,9	36,6	298,1	218,4		
ИТОГО за целый день		1347	993	48,2	40,3	41,7	34,9	198,6	166,8	1267,6	1033,4		

Сезон: лето-осень
 День 4, Четверг
 Неделя первая
 Возрастная категория: 1-3, 3-7 лет

Наименование блюда		Масса порции в граммах		Белки		Жиры		Углеводы		Ккал		№ реч.
завтрак		с.а.	я.сли	с.а.	я.сли	с.а.	я.сли	с.а.	я.сли	с.а.	я.сли	
1	Суп молочный с крупой	180	150	5,18	4,32	5,86	4,88	24,59	20,49	170,69	142,24	94
2	Бутерброд с маслом и сыром	38	35	4,09	3,77	6,82	6,28	10,69	9,85	126,94	116,92	3
3	Чай с сахаром	200	180	0,09	0,08	0,02	0,02	5,02	4,52	17,63	2,64	392
итого		418	365	9,4	8,2	12,7	11,2	40,3	34,9	315,3	261,8	
1	Фрукты свежие	100	100	0,21	0,21	0,14	0,14	9,18	9,18	41,6	41,6	368
итого		100	100	0,21	0,21	0,14	0,14	9,18	9,18	41,6	41,6	
обед												
1	Борщ летний	180	150	3,14	2,62	10,09	8,41	23,86	19,88	182,31	151,93	64
2	Птица, тушеная в соусе с овощами	150	130	4,97	4,31	17,41	15,09	25,5	22,1	200,75	173,98	302
3	Овощи натуральные свежие	50	30	0,4	0,24	0,05	0,03	1,4	0,84	7,5	4,5	71
4	Хлеб пшеничный	30	20	2,55	1,7	0,99	0,66	12,75	8,5	72,6	48,4	
5	Хлеб ржаной	37	30	3,15	2,55	1,22	0,99	25,73	20,86	95,83	77,7	
6	Компот из сушеных фруктов	180	150	0,22	0,18	0,01	0,01	11,89	9,91	48,74	40,62	316
итого		627	510	14,4	11,6	29,8	25,2	101,1	82,1	607,7	497,1	
полдник												
1	Кондитерское изделие	25	15	4,88	2,93	12,45	7,47	28,6	17,16	204,25	105,05	703
2	Кофейный напиток с молоком	200	180	3,5	3,15	3,11	2,8	12,23	11	86,93	78,24	395
итого		360,0	310,0	8,4	6,1	15,6	10,3	40,8	28,2	291,2	183,3	
ИТОГО за целый день		1505	1285	32,4	26,1	58,2	46,8	191,4	154,3	1255,8	983,8	

Специальное питание
 День 5. Питание
 Неделя первая
 Возрастная категория: 1-3, 3-7 лет

Наименование блюда			Прием пищи												№ реч.
			Масса порции в граммах		Белки		Жиры		Углеводы		Ккал				
			ска	если	ска	если	ска	если	ска	если	ска	если			
завтрак															
1	Суп молочный с крупой		180	150	5,49	4,58	5,83	4,86	22,18	18,48	162,14	135,12	94		
2	Бутерброд с маслом		30	25	2,16	1,8	4,46	3,72	10,67	8,9	97,9	81,58			
3	Какао с молоком		200	180	3,75	3,38	3,27	2,94	11,79	10,61	83,91	75,52			
ИТОГО			410	355	11,4	9,8	13,6	11,5	44,6	38,0	344,0	292,2	397		
второй завтрак															
1	Соки овощные, фруктовые и ягодные		100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10	10	46	46	399		
ИТОГО			100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10	10	46	46			
обед															
1	Суп картофельный с крупой		180	150	2,16	1,8	3,92	3,27	14,71	12,26	104,57	87,14	80		
2	Котлеты рыбные запеченные		70	60	7,3	6,26	6,43	5,51	18,2	15,6	243,86	209,02			
3	Рагу из овощей		130	110	2,79	2,36	5,63	4,76	15,17	12,84	123,36	104,38			
4	Хлеб пшеничный		20	15	1,7	1,28	0,66	0,5	8,5	6,38	48,4	36,3	137		
5	Хлеб ржаной		37	30	3,15	2,55	1,22	0,99	25,73	20,86	95,83	77,7			
6	Компот из яблок и слив или яблок и айвы		180	150	0,216	0,18	0,13	0,11	25,1	20,92	102	85			
ИТОГО			617	515	17,3	14,4	18,0	15,1	107,4	88,9	718,0	599,5	373		
полдник															
1	Булочка домашняя		60	50	6,49	5,41	6,25	5,211	37,3	31,08	234,11	165,09	469		
2	Чай с лимоном		200	180	0,12	0,1	0,02	0,02	5,11	4,6	18,65	16,79			
ИТОГО			280	230	6,6	5,5	6,3	5,2	42,4	35,7	252,8	181,9			
ИТОГО за целый день			1407	1200	35,8	30,2	37,9	32,0	204,5	172,5	1360,7	1119,6			

Условие: лето, осень
 День 6. Понедельник
 Неделю второй
 Возрастная категория: 1-3, 3-7 лет

Приним пищу												№ п.п.
Наименование блюда		Масса порции в граммах		Белки		Жиры		Углеводы		Ккал		
		с.а.д.	я.с.л.и	с.а.д.	я.с.л.и	с.а.д.	я.с.л.и	с.а.д.	я.с.л.и	с.а.д.	я.с.л.и	
завтрак												
1	Суп молочный с крупой	180	150	5,94	4,96	6,67	5,56	21,35	17,79	168,51	140,43	94
2	Бутерброд с маслом	30	25	2,16	1,8	4,46	3,72	10,67	8,9	97,9	81,58	1
3	Чай с лимоном	200	180	0,12	0,1	0,02	0,02	5,11	4,6	18,65	16,79	393
итого		410	355	8,2	6,9	11,2	9,3	37,1	31,3	285,1	238,8	
второй завтрак												
1	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10	10	46	46	399
итого		100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10	10	46	46	
обед												
1	Суп картофельный с крупой	180	150	1,69	1,41	4,72	3,93	14,13	11,78	107,88	89,9	80
2	Курица в соусе	70	60	4,39	3,76	4,93	4,23	14,3	12,26	221,79	190,11	179
3	Макаронные изделия отварные с маслом	130	110	5,74	4,86	4	3,39	28,63	24,23	183,92	155,63	205
4	Овощи натуральные свежие	50	30	0,4	0,24	0,05	0,03	1,4	0,84	7,5	4,5	71
5	Хлеб ржаной	37	30	3,15	2,55	1,22	0,99	25,73	20,86	95,83	77,7	
6	Компот из сушеных фруктов	180	150	0,22	0,18	0,01	0,01	11,89	9,91	48,74	40,62	376
итого		647	530	15,6	13,0	14,9	12,6	96,1	79,9	665,7	558,5	
полдник												
1	Бутерброд с повидлом	50	40	2,63	2,1	0,99	0,79	25,75	20,6	122,6	98,08	2
2	Напиток кисломолочный	180	150	5,55	4,63	5,1	4,25	16,5	13,75	133,5	111,25	401
итого		230	190	8,2	6,7	6,1	5,0	42,3	34,4	256,1	209,3	
ИТОГО за целый день		1387	1175	32,5	27,1	32,3	27,0	185,5	155,5	1252,8	1052,6	

Сезон: лето-осень
 День: 7, вторник
 Неделя: вторая
 Возрастная категория: 1, 3, 5-7 лет

Наименование блюда		Присем пищи												№ реч.
		Масса порции в граммах		Белки		Жиры		Углеводы		Ккал				
		с/д	я/с/и	с/д	я/с/и	с/д	я/с/и	с/д	я/с/и	с/д	я/с/и			
завтрак														
1	Каша молочная с крупой	180	150	5,49	4,58	5,83	4,86	22,18	18,48	162,14	135,12	185		
2	Бутерброд с маслом	30	25	2,16	1,8	4,46	3,72	10,67	8,9	97,9	81,58			
3	Чай с сахаром	200	180	0,09	0,08	0,02	0,02	5,02	4,52	17,63	2,64			
итого		410	355	7,7	6,5	10,3	8,6	37,9	31,9	277,7	219,3	392		
второй завтрак														
1	Плоды свежие	100	100	0,9	0,9	0,1	0,1	9,5	9,5	45	45	368		
итого		100	100	0,9	0,9	0,1	0,1	9,5	9,5	45	45			
обед														
1	Суп из овощей	180	150	6,16	5,13	8,07	6,73	11,14	9,28	140,78	117,32	99		
2	Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом	70	60	13,19	11,31	5,78	4,95	10,26	8,79	148,24	127,06			
3	Пюре картофельное	130	110	2,96	2,5	4,07	3,44	18,56	15,71	126,37	106,93			
4	Икра кабачковая	50	40	0,6	0,48	2,2	1,76	4,04	3,23	38,75	31	53		
5	Хлеб пшеничный	20	15	1,7	1,28	0,66	0,5	8,5	6,38	48,4	36,3			
6	Хлеб ржаной	37	30	3,15	2,55	1,22	0,99	25,73	20,86	95,83	77,7			
7	Компот из свежих плодов	180	150	0,9	0,75	0,06	0,05	11,99	9,99	45,32	37,77	372		
итого		667	555	28,7	24,0	22,1	18,4	90,2	74,2	643,7	534,1			
полдник														
1	Булочка "Веснушка"	65	60	6,71	6,19	5,57	5,14	42,54	39,27	247,57	208,53	473		
2	Кофейный напиток с молоком	200	180	3,5	3,15	3,11	2,8	12,23	11	86,93	78,24			
итого		265	240	10,21	9,34	8,68	7,94	54,77	50,27	334,5	286,77			
ИТОГО за целый день		1442	1250	47,5	40,7	41,2	35,1	192,4	165,9	1300,9	1085,2			

Сезон: лето-осень
 День: в. Среда
 Неделя: вторая
 Возрастная категория: 1-3, 3-7 лет

Наименование блюда		Присем пищи												№ реч.
		Масса порции в граммах		Белки		Жиры		Углеводы		Ккал				
		с/д	ясли	с/д	ясли	с/д	ясли	с/д	ясли	с/д	ясли			
завтрак														
1	Омлет натуральный	120	110	6,46	5,92	15,06	13,81	14,34	13,15	197,74	181,26	215		
2	Овощи натуральные свежие	50	30	0,44	0,26	0,1	0,06	1,35	0,81	9	5,4	71		
3	Бутерброд с маслом и сыром	38	35	4,09	3,77	6,82	6,28	10,69	9,85	126,94	116,92	3		
4	Какао с молоком	200	180	3,75	3,38	3,27	2,94	11,79	10,61	83,91	75,52	397		
итого		408	355	14,7	13,3	25,3	23,1	38,2	34,4	417,6	379,1			
второй завтрак														
1	Фрукты свежие	100	100	1,2	1,2	0,4	0,4	16,8	16,8	76,8	76,8	368		
итого		100	100	1,2	1,2	0,4	0,4	16,8	16,8	76,8	76,8			
обед														
1	Суп картофельный с клецками	180	150	4,24	3,53	5,49	4,58	19,22	16,02	145,4	121,17	85		
2	Биточки рубленые из птицы	70	60	6,56	5,62	10,03	8,6	18,44	15,81	295,46	253,25	306		
3	Каша вязкая с маслом	130	110	6,05	5,12	4,43	3,75	32,21	27,25	184,27	155,92	314		
4	Салат из капусты белокочанной и огурцов	50	40	1	0,8	6	4,8	3,1	2,48	70	56	5		
5	Хлеб пшеничный	30	15	2,55	1,28	0,99	0,5	12,75	6,38	72,6	36,3			
6	Хлеб ржаной	37	30	3,15	2,55	1,22	0,99	25,73	20,86	95,83	77,7			
7	Компот из сушеных фруктов	180	150	0,22	0,18	0,01	0,01	11,89	9,91	48,74	40,62	376		
итого		677	555	23,8	19,1	28,2	23,2	123,3	98,7	912,3	741,0			
полдник														
1	Кондитерское изделие	25	15	4,88	2,93	12,45	7,47	28,6	17,16	204,25	105,05	703		
2	Чай с лимоном	200	180	0,12	0,1	0,02	0,02	5,11	4,6	18,65	16,79	393		
итого		225	195	5	3,03	12,47	7,49	33,71	21,76	222,9	121,84			
ИТОГО за целый день		1410	1205	44,7	36,6	66,3	54,2	212,0	171,7	1629,6	1318,7			

Сезон: лето-осень

День 9. Четверг

Неделя вторая

Возрастная категория: 1-3, 3-7 лет

Наименование блюд		Прием пищи										№ реч.
		Масса порции в граммах		Белки		Жиры		Углеводы		Ккал		
завтрак		с.д.	я.сли	с.д.	я.сли	с.д.	я.сли	с.д.	я.сли	с.д.	я.сли	
1	Каша молочная вязкая	180	150	5,55	4,63	6,04	5,03	24,35	20,29	172,53	143,78	168
2	Бутерброд с маслом	30	25	2,16	1,8	4,46	3,72	10,67	8,9	97,9	81,58	2
3	Чай с сахаром	200	180	0,09	0,08	0,02	0,02	5,02	4,52	17,63	2,64	392
итого		410	355	7,8	6,5	10,5	8,8	40,0	33,7	288,1	228,0	
второй завтрак												
1	Фрукты свежие	100	100	0,21	0,21	0,14	0,14	9,18	9,18	41,6	41,6	368
итого		100	100	0,21	0,21	0,14	0,14	9,18	9,18	41,6	41,6	
обед												
1	Суп картофельный с бобовыми, с гречками	180	150	7,14	5,95	4,19	3,49	30,09	25,08	188,35	156,96	81/115
2	Запеканка картофельная с мясом птицы	150	130	15,4	13,35	12,36	10,71	30,6	26,52	258,8	184,29	291
3	Салат из свежих помидоров с перцем	50	40	0,5	0,4	2,08	1,66	1,94	1,55	28,86	23,09	27
4	Хлеб ржаной	37	30	3,15	2,55	1,22	0,99	25,73	20,86	95,83	77,7	373
5	Компот из яблок и слив или яблок и айвы	180	150	0,216	0,18	0,13	0,11	25,1	20,92	102	85	373
итого		597	500	26,4	22,4	20,0	17,0	113,5	94,9	673,8	527,0	
полдник												
1	Сдоба обыкновенная (плюшка)	70	60	7,43	6,37	5,93	5,08	44,11	37,81	259,53	202,45	466
2	Молоко кипяченое	180	150	4,2	3,5	3,75	3,13	7,05	5,88	78	65	400
итого		340,0	285,0	11,6	9,9	9,7	8,2	51,2	43,7	337,5	267,5	
ИТОГО за целый день		1447	1240	46,0	39,0	40,3	34,1	213,8	181,5	1341,0	1064,1	

День 10. Пятница
Неделя вторая

Возрастная категория: 1-3, 3-7 лет

Неделя вторая															№ рец.
возрастная категория: 1-3, 3-7 лет															
Наименование блюда		Прием пищи						Жиры		Углеводы		Ккал			
		Масса порции в граммах		Белки		Жиры									Углеводы
		сад	если	сад	если	сад	если	сад	если	сад	если	сад	если		
завтрак															
1	Суп молочный с макаронными изделиями	180	150	6,28	5,23	6,13	5,11	23,29	19,41	175,19	145,99			93	
2	Бутерброд с маслом	30	25	2,16	1,8	4,46	3,72	10,67	8,9	97,9	81,58			1	
3	Кофейный напиток с молоком	200	180	3,5	3,15	3,11	2,8	12,23	11	86,93	78,24			395	
	итого	410	355	11,9	10,2	13,7	11,6	46,2	39,3	360,0	305,8				
второй завтрак															
1	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10	10	46	46			399	
	итого	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10	10	46	46				
обед															
1	Борщ с капустой и картофелем	180	150	2,09	1,74	4,45	3,71	12,22	10,18	99,34	82,78			57	
2	Тефтели рыбные тушеные	70	60	7,6	6,51	6,62	5,67	22,42	19,22	162,61	139,38			261	
3	Пюре картофельное	130	110	2,96	2,5	4,07	3,44	18,56	15,7	126,37	106,93			321	
4	Овощи натуральные свежие	50	30	0,4	0,24	0,05	0,03	1,4	0,84	7,5	4,5			71	
5	Хлеб пшеничный	20	15	1,7	1,28	0,66	0,5	8,5	6,38	48,4	36,3				
6	Хлеб ржаной	37	30	3,15	3,15	2,55	1,22	0,99	25,73	20,86	95,83			77,7	
7	Компот из сушеных фруктов	180	150	0,22	0,18	0,01	0,01	11,89	9,91	48,74	40,62			376	
	итого	667	545	18,1	15,6	18,4	14,6	76,0	88,0	513,8	506,3				
полдник															
1	Кондитерское изделие	25	15	5,38	3,23	11,63	6,98	18,73	11,24	152,5	60,5			703	
2	Чай с лимоном	200	180	0,12	0,1	0,02	0,02	5,11	4,6	18,65	16,79			393	
	итого	225	195	5,5	3,3	11,7	7,0	23,8	15,8	171,2	77,3				
ИТОГО за целый день															
		1402	1195	36,1	29,6	43,9	33,3	156,0	153,1	1091,0	935,4				
		14239	12013	405,2	337,9	470,4	389,1	1947,2	1650,5	13538,3	10990,4				
				40,5	33,8	47,0	38,9	194,7	165,1	1353,8	1099,0				
Итого среднее значение															