



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА



Пальчиковая игра

Коза – хлопота

День – деньской занята

Ей травы нащипать,

Ей на речку бежать,

Ей козляток стеречь

Малых детушек беречь

Чтобы волк не украл,

Чтобы лисонька – лиса

Их с собой не унесла.

(показать рожки с помощью указательного пальца и мизинца обеих рук, шевелить ими)

(прижать ладони к щекам, покачать головой)

(имитируем как рвем траву руками)

(указательным и средним пальцами изобразить бег)

(сложить руки на груди, слегка покачивать туловище)

(погладить попеременно левую и правую кисти рук)

(имитировать движения волка)

(имитировать движения лисы)

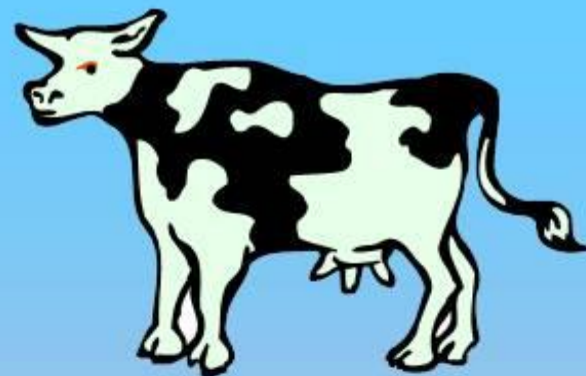
(погрозить пальцем)



Развиваем руки

Пальчиковая гимнастика

«Дудочка»



Ой, ду-ду, ду-ду,ду-ду,
Потерял пастух дуду.

А я дудочку нашла,
Пастушку я отдала.
- Ну-ка, милый пастушок,
Ты спеши-ка на лужок.
Там Буренка лежит,
На теляток глядит.
А домой не идет,
Молочка не несет.
Надо кашу варить,
Сашу кашей кормить.

(Пальцы обеих рук сложены в колечки и поднесены ко рту; дети выполняют круговые движения – «играют на дудочке».)

(Ритмичные удары в ладоши и кулачками друг о друга попеременно.)

(«Идут» указательным и средним пальцами по столу.)

(Ритмичные удары в ладоши и кулачками друг о друга попеременно.)

(Указательным пальцем правой руки «варят кашу» на левой ладошке.)

КОТЯТА

**У кошечки нашей есть десять
котят,**

**Сейчас все котята по парам
стоят:**

**Два толстых, два ловких,
Два длинных, два хитрых,
Два маленьких самых
И самых красивых.**

*Ладошки складываем, пальцы
прижимаем друг к другу.
Локти опираются о стол.*

*Покачиваем руками, не
разъединяя их.*

*Постукиваем
соответствующими
пальцами друг о друга (от
большого к мизинцу).*



Пальчиковая гимнастика

Вышла курочка гулять,
Свежей травки
пощипать ,
А за ней ребятки -
Желтые цыплятки .
«Ко-ко-ко, ко-ко-ко ,
Не ходите далеко,
Лапками гребите,
Зернышки ищите» .



шагают двумя пальцами – указательным
и средним – каждой руки

щиплющие движения всеми пальцами
каждой руки

бегут всеми пальцами обеих рук

хлопают в ладоши

грозят пальцем ведущей руки

гребущие движения каждым пальцем
обеих рук одновременно, большие
пальцы фиксируют ладони у края стола

дети собирают зерна поочередно двумя
пальцами каждой руки или обеих рук
одновременно: большой –указательный,
большой — средний и т.д.



САМОМАССАЖ (ПООЧЕРЕДНОЕ ЗАГИБАНИЕ ПАЛЬЦЕВ)

Эта свинка ест сосиски,
Эта сладкие ириски,
Эта свинка ест варенье,
Этой нравится печенье.
Эта говорит: «Хрю хрю!»
Я картошечку люблю!»



ВЫШЕЛ ЗАЙЧИК ПОГУЛЯТЬ

Раз, два, три, четыре, пять,
Хлопать в ладоши.

Вышел зайчик погулять.

Изобразить зайчика: сжать кулак, выставив из него указательный и средний пальцы - это «ушки».

Вдруг охотник выбегает,

Указательный и средний пальцы «бегут» по столу, как ножки.

Прямо в зайчика стреляет:

Кистью правой руки изобразить ружье: выставить из кулака указательный палец и совершить несколько «выстрелов».

Пиф - паф, ой-ой-ой,

Убегает зайчик мой!

Указательный и средний пальцы «скачут» по столу.



[VK.COM/BOLTUSKA](https://vk.com/boltuska)



ЦЫПЛЯТА

В сарае две курицы беленьких жили, ^①
И восемь цыплят на прогулку водили. ^②
За каждой ходили четыре ребёнка,
Четыре красивых послушных цыплёнка. ^③



Сжимаем кулачки, большие пальцы сгибаем-разгибаем в ритме



Раскрываем остальные пальцы. Сгибаем их и разгибаем



Подушечки четырех пальцев одной руки касаются пальцев другой.

Цыплята любили все вместе гулять,
Толкаться, пиццать и что-то клевать. ^④
Как только стемнеет – все к мамам бегут. ^⑤
Прижмутся друг к другу и сразу заснут. ^⑥



Пальцы переплетаются, быстро ими шевелим



Сжимаем кулачки, большие пальцы отогнуты.



Сгибаем большие пальцы и прижимаем их к остальным (цыплята спят).

ПЕТУХ, КУРИЦА И ГУСЬ

Петушок зерно клюёт,
Курица к нему идёт,
А гусак стоит, гогочет,
Тоже зёрен клюнуть хочет.

